

# Ausschreibung Bilstein-Marathon 2018

Die Region Kaufunger Wald - Bilstein - Rodeberg - Buchholz liegt im Herzen von Deutschland und bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten einen wunderschönen Landschaftslauf oder eine knackige Wanderung zu realisieren. Aussichten, dass die Augen grinsen, Höhenmeter, dass sich die Waden freuen. Der Blick auf das Höhenprofil bringt bereits einen 160-ziger Puls.

## Was wird geboten?

BiMa 21	535 HM und 4 Versorgungsstellen
BiMa 42	1.100 HM und 7 Versorgungsstellen
BiMa 42 Wanderung	1.100 HM und 7 Versorgungsstellen
BiMa 57 UltraTrail	1.500 HM und 10 Versorgungsstellen

Alle Finisher des BiMa erhalten eine Medaille. Die Ergebnisse werden auf der Race Result-Seite veröffentlicht. Dort kann sich jeder Teilnehmer auch seine persönliche Urkunde ausdrucken. Einen Link zu den Ergebnissen gibt auf der website: [www.bilstein-marathon.de](http://www.bilstein-marathon.de).

## Anreise, Parkplätze, Unterkunft

Von Kassel über Nieste und Umschwang bis nach Kleinalmerode. Bitte folgen Sie den Anweisungen der Parkplatzanweiser, der sie auf besonders ausgewiesene Parkplätze leitet. Aus Richtung Witzenhausen, Hundelshausen, Roßbach fahren sie in Richtung Nieste zu den separat ausgewiesenen Parkplätzen, die Ihnen durch die Parkplatzanweiser zugewiesen werden. Auf der Landesstraße L 3237 ist am 06.05.18 Parkverbot! Achtung: Die Polizei ist an diesem Tag vor Ort.

Bei Bahnreise fahren sie bis zum Bahnhof Witzenhausen Nord. Bei vorheriger Mitteilung der Ankunftszeit kann am Samstag ein Fahrdienst bis nach Kleinalmerode zur Verfügung gestellt werden. Neben dem normalen Hotelkontingent in Witzenhausen und Umgebung werden über uns noch günstige Privatquartiere „mit Familienanschluss“ in Kleinalmerode vermittelt.

## Startunterlagen, Start + Ziel, Nudelparty

Bürgerhaus Kleinalmerode, Ledergasse 1 in 37217 Witzenhausen-Kleinalmerode

## Startunterlagen

Am 05. Mai 2018 von 18:00 bis 20:00 Uhr

Am 06. Mai 2018 von 6:45 bis 9:30 Uhr

Wir gehen davon aus, dass jeder, der seine Startnummer abholt auch startet!! Teilnehmer die eine Startnummer abholen aber nicht starten, müssen sich beim ORGA-Team abmelden. Wer verletzungsbedingt während des Rennens aufgibt und nicht finisht, muss sich beim ORGA-Team oder beim DRK abmelden (Mobilrufnummer auf Start-Nr.). Wenn für nichtstartende mit abgeholter Startnummer oder verletzungsbedingt aufgebende Teilnehmer ohne Abmeldung Suchaktionen eingeleitet werden müssen, werden diese dem Teilnehmer kostenpflichtig in Rechnung gestellt.

## Wann geht es los?

Start am 06. Mai 2018

Wander-Marathon 7:30 Uhr

Ultra-Marathon 8:30 Uhr

Marathon 10:00 Uhr

Halbmarathon 10:30 Uhr

## Umkleide und Duschen

Umkleidemöglichkeiten sind in einem Nebenraum im Bürgerhaus Kleinalmerode möglich. Eine Duschköglichkeit wird im Sporthaus Kleinalmerode (ca. 1 km entfernt) geboten. Ab 12:30 Uhr wird ein regelmäßiger Fahrdienst zum Sporthaus und zurück geboten. Abfahrt: Am Busplatz gegenüber dem Bürgerhaus an der Landstraße (s. Beschilderung im Zielbereich oder Würstchenstand).

## **Massage**

Nach dem Lauf wird eine kostenfreie Massage im ehemaligen Lebensmittelladen gegenüber vom Bürgerhaus geboten.

## **Wo wird gelaufen?**

Der größte Teil der Strecke geht über Wald- und Wirtschaftswege sowie Trailpassagen. Die Strecken sind NICHT gesperrt. Dabei werden auch Passagen mit Windenergieanlagen, Funkmasten, ein ehemaliges Bergbaugelände sowie geologisch besondere Plätze gekreuzt. Es werden nur selten Straßen überquert. ACHTUNG eine kurze Strecke in Kleinalmerode wird über nicht gesperrte Abschnitte am Straßenrand bzw. auf dem Bürgersteig gelaufen. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die ULTRA-Strecke hat einen Trailanteil von etwa 21 %.

## **Nudeln satt Party**

Nudel- und Salatbuffet am 05. Mai von 18 bis 20 Uhr zu einem kleinen Preis. Alle schwärmen - auch ihr werdet begeistert sein.

## **Kuchen satt Party**

Nach dem Bilstein-Marathon gibt es wieder wunderbaren selbstgemachten Kuchen bis zum Abwinken (Letztes Jahr > 123 Torten).

## **Limits**

Maximal 500 Teilnehmer

Mindestalter: 18 Jahre

## **Zeitlimits:**

- Wander-Marathon: 9:30 Std.
- Ultra-Marathon: 8:30 Std. (m. Frühstartmöglichkeit 9:30 Std.)
- Marathon: 7:00 Std.
- Halbmarathon 4:00 Std.

## **Regeln**

Personelle oder technische Hilfe durch andere Personen ist nicht erlaubt und führt zum Wettkampfausschluss. Eine Fahrradbegleitung ist nicht erlaubt. Überholenden Läufern auf Trailstrecken muss Platz eingeräumt werden. Die Startnummer muss beim Zieleinlauf vorne gut lesbar angebracht sein. Den Anweisungen der Ordner ist Folge zu leisten.

Wandern ist wandern und nicht Laufen. Wanderer, die von einem Offiziellen im Laufschrift beobachtet werden, riskieren einen Wettkampfausschluss (Achtung versteckte Streckenposten). Nordic Walking ist ausdrücklich erlaubt und gewünscht, ebenso schnelles oder genussvolles Gehen. Alle Wanderer lassen bitte den Läufern auf den engen Trailpassagen den Vortritt. Läufer die abkürzen betrügen sich selbst und werden disqualifiziert - Streckenposten werden eingesetzt. Singen, unterhalten und Spaß machen beim Wandern und selbstverständlich auch beim Laufen ist ausdrücklich erlaubt.

## **Anmeldung**

Die Anmeldung ist ausschließlich über Race Result durchzuführen und ist erst mit Eingang des Startgeldes gültig. Der Zahlungseingang muss bis 2 Wochen nach der Anmeldung eingegangen sein, sonst wird die Anmeldung automatisch wieder gelöscht. Anmeldeschluss: 27.04.2018. (letzter Zahlungseingang) oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits von insgesamt 500 Teilnehmern (in den letzten Jahren wurde Teilnehmerlimit weit vor Anmeldeschluss erreicht). Nachmeldungen am Starttag sind nicht möglich! Sollte das LIMIT vor dem 28.04.18 erreicht werden, wird eine Nachrückerliste geführt. Bei Absage eines Teilnehmers rückt der Nächste auf der Warteliste nach.

## Kosten

Anmeldung bis	31.12.2017	28.02.2018	28.04.2018
Ultra-Marathon	36,- €	41,- €	46,- €
Marathon und Wander-Marathon	26,- €	31,- €	36,- e
Halbmarathon	21,- €	26,- €	31,- €

Bei Rückgabe des Startplatzes aus Krankheitsgründen bis zum 10.04.18 wird das Startgeld abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 8,- € zurück gezahlt. Der Teilnehmer muss per Mail schriftlich auf seinen Startplatz verzichten und dem Veranstalter die Bankverbindung mitteilen, wohin das Reststartgeld überwiesen werden soll. Nach dem 10.04.18 besteht kein Anspruch auf eine Rückzahlung des Startgeldes. Eine Ummeldung, z.B. von Marathon auf Halbmarathon erfolgt kostenneutral.

### **BiMa Special Offer für Vereine, Gruppen und Firmen**

5 laufen - 4 zahlen. Bei gleichzeitiger Anmeldung und identischem Vereins-, Gruppen- bzw. Firmennamen, gibt es die Halbmarathonstrecke gratis. Die jeweils geltende Halbmarathon-Startgebühr wird automatisch von der Gesamtstartgebühr abgezogen.

### **Siegerehrung**

Für die drei erstplatzierten Männer und Frauen in jeder Disziplin gibt es Sachpreise, Gutscheine etc. Die Siegerehrung findet ab 13:30 Uhr bei schlechtem Wetter im Saal, bei gutem Wetter an der Zielanimation statt.

### **Aktion Runners Word**

Testen Sie Runner´s World, das größte Laufmagazin der Welt, für ihre Marathon-Vorbereitung. Für 6 Ausgaben von Runner´s World zu 27,45 € frei Haus (Abo-Rechnungsstellung durch Runner´s World) ermäßigt sich die Startgebühr um 10,- €. Nach den 6 Heften kannst du jederzeit wieder kündigen (Angebot gilt für Neu-Abonnenten in Deutschland).

### **1 € - Spendenaktion**

Euro des Startgeldes geht in 2018 zusätzlich als Spende an die helfenden Vereine beim Bilstein-Marathon. Das ORGA Team spendet ebenfalls 1 Euro des Startgeldes für die helfenden Vereine.

### **Marathon Super Cup und Ultra-Lauf Cup**

Der Bilstein-Ultra-Marathon Marathon wird beim Marathon Super Cup von marathon4you gewertet. Eine Wertung in einem gesonderten Ultra-Lauf Cup befindet sich in Vorbereitung.

### **Gesundheit**

Einen Marathon, Ultra-Marathon bzw. einen Halbmarathon zu laufen ist eine erhebliche Belastung für den Körper. Wir empfehlen unbedingt vor dem Einstieg in das Training und vor der Teilnahme am Bilstein-Marathon einen Gesundheitscheck durchzuführen. Bitte startet nicht, wenn gesundheitliche Bedenken vorliegen. Auch eine Erkältung fällt unter gesundheitliche Bedenken. Bei allen Sportarten ist die Belastung des Herz- Kreislaufsystems enorm und es kann zu lebensbedrohlichen Situationen kommen. Das Training für den Bilstein-Marathon und der Tag des Bilstein-Marathon ist für die meisten eine gesundheitliche Bereicherung. Sofern es aber gesundheitliche Bedenken gibt oder Eure Leistungsgrenze überschritten ist, nimmt es Euch keiner übel, wenn Ihr das Training stoppt oder nicht startet. Nichtsdestotrotz wünschen wir euch viel Spaß beim Training zum Bilstein-Marathon viel Erfolg beim Wettkampf.

### **Weitere Infos**

Internet: [www.Bilstein-Marathon.de](http://www.Bilstein-Marathon.de) Email: [bilsteinmarathon@yahoo.de](mailto:bilsteinmarathon@yahoo.de). Im Start- / Zielbereich ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

## **Haftungsausschluss**

Mit der Anmeldung erkläre ich mein Einverständnis zu den Organisationsrichtlinien und dem Ausschreibungstext. Ich bestätige, dass mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht. Ich bin über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände informiert und bestätige ausdrücklich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen. Ich versichere gleichzeitig, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, Ausrichter, dessen Mitarbeiter sowie Vereine, allen betroffenen Gemeinden und sonstigen Personen und Körperschaften stellen werde, soweit nicht Haftpflichtversicherungsansprüche bestehen. Es sind keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall möglich. Das Startgeld kann nicht zurückgezahlt werden. Ich werde rechtzeitig vor dem Start meine Startunterlagen im Start und Zielbereich der Veranstaltung entgegennehmen und die gegebenen Verhaltensregeln befolgen. Den Anweisungen der Ordner werde ich Folge leisten.