

Wirklich prima

” Der Weg hoch zum Rodeberg trennt die Läufer, die zu warm angezogen sind, vom erfahrenen Marathon4you-Reporter. Die Runde um den Rodeberg in Richtung Witzhausen ist gar nicht witzig, in der Ausschreibung steht groß und breit: Flach ist anders. Dann folgt im Buchholz ein knackiger steiler Trail, der zahlreiche harte Treppen aufweist, aber herrlich durch die Karstfelsen führt, überall tiefe Karstlöcher und oben die herrlichen Trockenwiesen.

Joe Kelbel



” Während Fichtenzapfen unter meinen Schuhen knirschen und ich schiefe, kleine Treppen rauf und runter laufe, Basaltfelswand und Steinbergsee bewundere, füllen sich meine Lungen mit dem Duft, den die Nadelbäume ausströmen – Natur pur!

Mario Bartkowski



” Jetzt beginnt ein wunderbares Trailrevier. Ich laufe über den Trockenhang von Roßbach mit seinen Wacholderbüschen. Oh sonnendurchflutete Schönheit! Da lacht das Trallerherz. Ich habe die Entwicklung des Bilstein-Ultras von Anfang an verfolgen dürfen. Inzwischen ziehen die Laufkameraden in der Organisation alle Register. Die Gegend hier ist ein Hit!

Joe Kelbel



der BiMa



Bilstein-Marathon

„ Während weiter unten Obstwiesen und dann Laubwald die Landschaft dominieren, umgibt mich nun Nadelwald. Kurz nach einer Verpflegungsstelle zweigt ein wunderschöner Single Trail nach rechts ab. Gleich darauf sehe ich rot. Direkt neben dem Trail sieht das Wasser in einem Teich so beängstigend rot aus, als wäre ein Läufer blutend hineingestürzt oder ein Chemiekonzern hätte hier Abfälle entsorgt. Entwarnung: Die Farbe der Roten Nieste-Quelle kommt von stark oxidierten Eisensulfiten, die vom Wasser aus der hier im Untergrund liegenden Braunkohle ausgeschwemmt wird.

Günter Kromer



„ Es beginnt der Aufstieg zum Bilstein, er dauert eine Ewigkeit. Wenn mich jemand überholt, treue ich mich, dass ich nicht alleine unterwegs bin. Gleichzeitig ärgere ich mich aber, dass ich nun Federn lassen muss. Oben spielt der Musikzug Kleinalmerode. Das Hallo ist riesengroß, wir kennen uns nun seit Jahren.

Joe Kalbel

„ Es geht ein sehr gelungenes Trailfestival zu Ende mit grenzenlos guter Organisation. Einzige Krachkübe hatte gefehlt. Die gibt es am 07. Mai 2017. Veranschlagt wird der BiMa dann mit 57 km und 1.500 hm. War das heute also die Grenze? Bestimmt nicht. So wie ich die sechs Jungs von der Orga kenne, gibt's wieder ein Häppchen mehr.

Joe Kalbel



SWISS SNOW
walk & run
Arosa
www.snowwalkrun.ch

Hauptsponsoren
ERDINGER ALKOHOLFREI
Implenia
MIGROS
7000 SERVICE
Lösung zur Lebenslust

«WEISSHORN SNOW TRAIL»
GO FOR IT
918 HÖHENMETER | 16.8 KM
7. JANUAR 2017
Arosa

7. Mai 2017



Beim Bilstein
Marathon ist
der ganze Ort
auf den Beinen

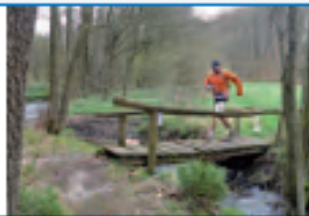
7. Mai 2017

Bilstein-Marathon



sport4you e.V., Gemo Semmelroth
Rösebach 14

37217 Witzzenhausen - Kleinalmrode
www.bilstein-marathon.de



Bilstein-Marathon

7. BiMa 7. Mai 2017

Flach ist anders!

BiMa 57 Ultra Trail mit 1500 Hm

BiMa 42 Lauf mit 1100 Hm

BiMa 42 Wandern mit 1100 Hm

BiMa 21 km mit 535 Hm



www.Bilstein-Marathon.de